

## | 체육장 사용안내 |

담당부서: 체육부 / 위치: 체육관(N6) / 전화: 640-2647

### 종합운동장

연면적 19,800㎡로 학생들의 수업과 건강증진 및 각종 교내경기대회, 단과대 체육대회, 사회단체행사 등을 치를 수 있게 간단한 절차를 통해 항시 개방하고 있으며 체육학과의 전용 실기실습장으로도 활용하고 있다.

### 체육관

실내 수업(구기운동, 레저와레크리에이션, 전공)과 배드민턴, 배구, 농구 등의 동아리 활동 그리고 다도수업 등의 실기실습 공간으로 연면적은 2,840㎡이다.

### 무도관

무도 수업(격투기와 호신술)과 태권도, 유도, 검도 등의 동아리 활동 등 다양한 실기 실습 공간으로 활용하고 있으며 연면적은 353㎡이다.

### 테니스장

총 면적 4,613㎡로 학생코트 5면, 교직원테니스 코트 5면 등 총 10면으로 되어 있으며 체육과 전공수업, 교양체육수업, 동아리활동, 평생교육원 수업, 테니스부의 훈련장소 등으로 활용되고 있다.

### 골프학습장

총 면적 378㎡로 주 시설로는 1층에 사무실, 샤워실이 있고 2,3,4층에는 타석 및 캐디기 등이 설치되어 있으며 교직원, 학생, 동문, 평생교육원생 등의 실습공간 활용과 지역주민의 체육복지시설로 이용되고 있다.

체육시설	사용가능시간	이용방법	문의처
운동장, 체육관, 무도관, 테니스장 등	09:00 ~ 18:00	이용가능 여부 문의 후 사용신청서 제출	640-2647
골프학습장	06:00 ~ 22:00(평일) 08:00 ~ 18:00(휴일) 신청,설,추석 휴장	학생, 교직원, 교직원가족, 동문, 평생교육원 골프수강생 등은 회원가입을 통해 이용 가능	640-2750

**강릉캠퍼스 건강체력센터**  
 담당부서: 소비자생활협동조합 / 위치: 학생회관 (C3) 4층 / 전화: 640-2035

강릉원주대학교 건강체력센터는 강릉캠퍼스 학내 구성원(학생·교직원 등)의 체력증진을 위한 편의시설로 다양한 운동기구를 활용하여 운동하고, 운동 후 뭉친 근육을 풀어줄 수 있는 마사지 기구들이 구비되어 있으며 탈의실과 샤워실이 갖추어져 있다.

**체력증진실 이용안내**

- ④ 운영시간: 평 일 06:00~22:00 (방학중 07:00~20:00)  
 토요일 07:00~20:00 (방학중 07:00~18:00)

구분	개월	1개월	3개월	6개월
교 직 원		35,000	96,000	180,000
학 생		30,000	84,000	156,000
1회이용권			3,500	

**기타사항**

- ④ 시설이용을 위해 반드시 운동복과 실내운동화를 착용
- ④ 세면도구는 따로 준비되어 있지 않으니 개인이 지참
- ④ 수준에 맞는 운동시간과 운동기구를 이용
- ④ 사용한 기구, 시설은 반드시 정리

**원주캠퍼스 체력증진실**  
 담당부서: 운영지원팀 / 위치: 학생복지관 (W11) 1층 / 전화: 760-8221

강릉원주대학교 체력증진실은 원주캠퍼스 학생들과 교직원의 체력증진을 위한 편의시설로 상·하체 근력운동이 가능한 다양한 운동기구와 운동 후 뭉친 근육을 풀어줄 수 있는 마사지 기구들이 구비되어 있으며 탈의실과 샤워실이 갖추어져 있다. 교직원과 학생들은 체력증진실 운영시간에 무료로 자유롭게 이용 할 수 있다.

**체력증진실 이용안내**

- ④ 운영시간: 평일 13:00~21:00
- ④ 시설이용을 위해 반드시 운동복과 실내운동화를 착용
- ④ 세면도구는 따로 준비되어 있지 않으니 개인이 지참
- ④ 비치된 체력증진실 등록부 작성
- ④ 수준에 맞는 운동시간과 운동기구를 이용
- ④ 사용한 기구, 시설은 반드시 정리