



# 체육학과

Department of Physical Education

http://pe.gwnu.ac.kr  
033-640-2544  
예술2호관(C11) 214호



## 학과소개

우리나라 체육을 이끌어 나갈 유능한 지도자를 양성하여 국가와 사회발전에 기여함을 목표로 전인교육에 힘쓰고 있습니다. 또한 균형 있는 체육전문지식과 현장실무능력을 갖춘 전인적 체육지도자를 양성하는 2급 생활스포츠지도사 연수원이 설치되어 있고, 대단위 종합운동장과 무용실(무도관), 트레이닝실, 운동처방실을 갖춘 최신식 실내체육관이 있습니다.



## 교수 및 연구분야



## 주요 교과과정

**운동역학**  
신체구조의 물리학적, 역학적 원리를 이해하고 작용과 관련된 운동의 역학적 관계의 기본원리를 이해한다.

**스포츠심리학**  
개인의 스포츠참가와 수행, 그리고 다양한 심리적 발달과 정신적 건강에 미치는 영향을 이해하고 스포츠상황에서의 인간과 인간행동을 과학적으로 탐구하여 현장에 적용할 수 있는 능력을 기른다.

**스포츠경영 및 마케팅**  
스포츠를 대상으로 구매자를 만족시키는 과정과 시장을 창조하는 과정, 즉 경기 촉진(프로모션), 스포츠제품(경기에 대한 부가치노력, 스타 생산, 중계권의 TV 방송 판매, 스폰서 모집, 선수 및 팀 매니지먼트에 대한 전반적인 이해를 할 수 있도록 한다.

**무용개론**  
무용의 정의, 역사, 창작, 명작해설 등에 관한 가장 원리적이고 기초적인 이해를 갖게 한다.

**스포츠사회학**  
스포츠 현상이나 스포츠에 관한 정치, 경제, 사회, 교육, 문화, 종교, 그리고 미디어 등에 대한 사회현상을 이해할 수 있도록 한다.

**운동처방**  
과학적 지식을 근거로 개인의 신체적 특성을 고려한 계획적 운동법을 제공하고 다양한 운동대상자들에게 요구되는 운동 프로그램을 개발하여 운동의 효과를 극대화시킬 수 있는 능력을 기를 수 있도록 한다.

**운동생리학**  
스포츠과학의 근간을 이루는 분야로 운동자극에 대한 근육, 호흡순환계를 포함하는 다양한 에너지 대사 반응 및 적응과정의 생리적 기능을 이해하고 탐구한다.



## 우리학과는요~

### 전공 관련 추천 사이트

- 체육지도자연수원 <http://www.insports.or.kr>
- 국민체육진흥공단 <https://www.kspo.or.kr>
- 한국스포츠인재개발원 <http://www.ksidi.co.kr>

### 전공 관련 추천 도서

- 백년운동(이태잔/정선근)
- 나는 운동화가 없어도 달릴 수 있습니다 (도서출판 핏터/볼프강 코른)
- 운동하는 아이가 행복하다(해냄출판사 /KBS<운동프로젝트>제작팀)

### 학과 자랑거리

- 2017년~2019년, 국립대학 육성사업 3년 연속 지역친화우수학과 선정
- 2020년, 국립대학 육성사업 지역친화 최우수학과 선정
- 강릉시 보건소, 강릉지역 아동센터(강릉 하늘지역, 반석행복한올스쿨) 업무협약체결
- 강릉지역 중·고등학교 체육교육기부, 꿈나무스포츠교실, 청춘건강운동교실 운영
- 스포츠 JOB FAIR 현장견학, 사다리프로젝트, 사재동행학습동아리 운영
- 선·후배간의 운동 동아리 운영(축구, 농구, 배구, 배드민턴, 수영 등)
- 지역연계형 인성캠프 운영(지역문화탐방-강릉활화거리, 하슬라아트월드 등)

### 졸업생 주요 진출분야

- 최\*범(86학번), 김\*규(87학번), 이\*우(92학번), 김\*신(93학번) - 교수
- 조\*찬, 이\*정(97학번), 허\*은(99학번), 조\*택(00학번), 김\*훈, 이\*미(01학번), 정\*권(02학번), 이\*재(06학번), 지\*필(08학번) - 체육교사 및 기간제교사
- 정\*환(03학번), 최\*욱(06학번), 최\*규(10학번), 허\*(11학번), 송\*지(12학번), 강\*룡(13학번), 유\*훈, 이\*억(14학번), 김\*늘(15학번), 노\*지(16학번) - 생활체육지도사 및 장애인체육지도사
- 임\*식(93학번), 최\*홍(95학번), 안\*길, 정\*화(02학번), 이\*민, 김\*기(05학번), 김\*영(10학번), 예\*혁(11학번), 박\*준, 임\*빈(14학번) - 스포츠강사
- 김\*기(09학번), 임\*희(15학번) - 운동처방사
- 고\*환(03학번), 이\*영(08학번), 권\*영(10학번), 황\*준(13학번) - 소방공무원
- 김\*진(06학번), 이\*민(08학번), 김\*영, 김\*완, 정\*운, 이\*우(13학번) - 해양경찰
- 김\*남(07학번), 이\*수, 김\*일(09학번), 김\*기(11학번), 임\*영, 김\*원(12학번), 이\*규, 이\*호, 장\*별, 장\*희(13학번), 김\*정(16학번) - 피스널트레이너



## 졸업 후 진로

### 교육

교수, 조교, 연구원, 생활체육지도사, 시간강사, 체육교사, 기간제교사, 스포츠강사, 실기전담교사, 노인·유소년·장애인 스포츠지도사, 수상안전법강사,

### 경영·사무

스포츠경영관리사, 스포츠센터관리자, 스포츠심리상담가, 스포츠행사기획운영자, 스포츠기록원, 스포츠마케터, 노인·유소년·장애인 스포츠지도사, 수상안전법강사, 스포츠행정사무원, 체육인식 및 유아체육경영자

### 의료

운동처방사, 재활운동치료사, 수중재활운동사

### 서비스

건강운동관리사, 헬스트레이너, 체형관리사, 스포츠에이전트, 스포츠마사지사, 경기심판

### 조사·연구

체육인문사회과학 및 체육자연과학연구원, 스포츠전문번역가, 스포츠기록분석가, 헬스케어개발자

### 안전·관리

경호원, 산악인명구조원, 수상인명구조원, 공항보안검색요원, 대중경기시설관리자

### 생산유통영업

스포츠과학 장비영업원, 의약품영업원 스포츠용품제작 및 영업원(수리원)

### 언론미디어

스포츠기자(방송, 신문, 잡지, 인터넷), 스포츠캐스터 및 PD

### 공공행정

경찰, 해양경찰, 소방, 직업군인

- 체육 분야에 관심이 많고 열정과 더불어 보다 나은 미래와 꿈을 위한 도전을 준비 할 수 있는 학생이라면 언제든지 환영합니다~~!!



우리 학과 맞을 만드세요?