

식품영양학과

Department of Food and Nutrition

- http://nutrition.gwnu.ac.kr/
- 033-640-2330
- 생명과학1호관(N16) 301-1호

학과소개

최근 국민소득 및 평균수명의 증가와 더불어 "식생활교육법"과 "국민영양관리법"이 제정됨에 따라 보건전문 인력으로서 '영양사(Dietitian, Nutritionist)'의 역할이 강화되어 단체급식 관리자로서의 영양사 뿐 만 아니라 성인병 예방 및 치료를 위한 식자요법, 영양상담 및 영양교육을 담당하는 식품영양 전문가로서의 영양사에 대한 수요가 증가하고 있다.

본 학과는 1985년 신설이후, 지난 35년 동안 우수한 인력을 배출하여 본 학과 졸업생들은 삼성 웰스토리, 현대 그린푸드, 아워홈 등 유명 대기업의 위탁급식회사의 영양사로도 채용되고 있으며, 영양교사(교육공무원, 전국의 초·중·고등학교), 병원 및 보건소 영양사 등 각계에 진출하여 활약하고 있다.

교수 및 연구분야



주요 교과과정

식품화학
식품의 일반성분과 특수성분의 물리적, 화학적 성질과 조리과 가공 중에 일어나는 성분 변화에 대하여 공부한다.

임상영양학
각종 질환의 병리, 증상, 대사와 함께 영양소 대사 변화를 이해함으로써, 이들 환자의 신속한 회복을 도모하기 위한 영양관리 지침을 익히고, 사례연구를 통하여 상담 원리를 학습한다.

단체급식관리
단체급식 관리에 필요한 식단관리, 작업관리, 시설 설비 계획 등의 지식을 익히고, 급변하는 사회에 능동적으로 대처하는 법을 배운다.

영양교육및상담실습
영양교육 및 상담 과정 전반에 대한 이론적 개념을 익히고 효과적인 영양지식의 전달 및 의사소통의 기술을 습득함으로써, 실제 현장 (학교, 병원, 사업체, 보건소 등)에 이를 적용하여 대상자의 영양문제를 해결하는 능동적인 영양교육 및 상담자로서의 자질을 훈련한다.

생화학
생체 내에 있어서 고분자와 효소반응의 특성, 생체 에너지원, 중간대사의 기초개념 및 개요, 그리고 생합성과 이화학적 작용에 대하여 공부한다.

우리학과는요~

전공 관련 추천 사이트

- (사)대한영양사협회 : <https://www.dietitian.or.kr>
- 영양사도우미 : <http://www.kdclub.com>
- 강릉시어린이급식관리지원센터 : <https://ccfsm.foodnara.go.kr/gangneung>

학과 자랑거리

- (재)한국영양교육평가원에서 실시하는 영양사 양성을 위한 교육환경과 교육의 질 평가에서 '영양사교육과정 인증' 획득
- 학년별 맞춤형 취업 프로그램 운영 : 1학년 꿈 만들기 캠프, 준비된 졸업을 위한 세미나, 2-3학년 기업 탐방, 4학년 내리사랑 모의면접
- 다양한 자격증 취득 : 영양사, 조리사(한식 및 양식조리사 특강 지원), 위생사, 식품기사, 영양교사, 보건교육사 등
- 식품영양전문분야 현장학습 기회 제공 : 영양사현장실습 (학교, 병원, 급식회사, 어린이급식관리지원센터, 보건소 등), 정기간장실습(현대그린푸드, 풀무원, 식품회사 등)
- 강원도내 대학 식품영양학과 중 유일하게 영양교육 전공(교육대학원)과 임상영양사교육과정(일반대학원)을 국가에서 인증 받아 운영

전공 관련 추천 도서

- 총균,쇠 (문학사상사, 재래드 다이어몬드)
- 당신이 먹는 게 상태를 간다 (민음인, 신동화, 이은정)
- 성공하는 사람들의 7가지 습관 (김영사, 스티븐 코비)

졸업생 주요 진출분야

- 전00(17학번) 외 다수 : 대기업 (삼성웰스토리, 현대그린푸드, 아워홈 등) 단체급식 영양사
- 고00(16학번) : 식품회사
- 손00(14학번), 이00(14학번) : 영양교사
- 고00(13학번) : 임상영양사



졸업 후 진로

영양사

건강증진 및 환자를 위한 영양·식생활 교육 및 상담, 식품영양정보의 제공, 식단작성, 검식(檢食) 및 배식관리, 구매식품의 검수 및 관리, 급식시설의 위생적 관리, 집단급식소의 운영일지 작성, 종업원에 대한 영양지도 및 위생교육 등

식품회사 연구원

식품개발 및 품질연구 활동

영양교사

식단 작성, 식재료의 선정 및 검수, 위생·안전·작업관리 및 검식, 식생활 지도, 정보 제공 및 영양상담, 조리실 총사자의 지도감독, 기타 학교급식에 관한 업무 총괄, 영양교과재 수업/강의

공무원

- 식품위생직 : 식품 안전·위생·정체 관련 업무 등
- 보건직 : 보건 및 의료행정 관련 업무 등

조리사

단체급식소, 호텔 등에서 조리 담당

병원 임상영양사

영양문제 수집·분석 및 영양요구량 선정 등의 영양판정, 영양상담 및 교육, 영양관리상태 점검을 위한 영양모니터링 및 평가, 영양불량상태 개선을 위한 영양관리, 임상영양 전문 및 연구, 그 밖에 임상영양과 관련된 업무 등

- 식생활과 건강에 관심이 많고, 새로운 식품개발에 흥미를 가지고 있는 학생
- 책 읽는 것과 화학을 좋아하는 학생

